

# SAITAMA創造ものづくり教育フェア

## 「あなたのためのおべんとう」コンクール 実施要項

- 目的**
  - 中学校技術・家庭科での学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表を通して知識や技能の向上を図り、よりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
  - 食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とかかわりの大切さや「食」の重要性を知る。
  - コンクールを通して、参加者が互いの工夫点や技能を学び合い、高め合うようにする。また、全国の中学生の交流の場とする。
- 運営** 創造ものづくり教育フェア担当、埼玉県中学校技術・家庭科教研究会事務局
- 会期** 平成27年10月中旬 第一次審査（レポート審査）  
※第二次審査会へ出場する4チームを選出  
平成27年11月13日（金） 第二次審査（実技審査及びプレゼンテーション）  
※全国大会予選審査へ出場する1チームを選出
- 会場** 第二次審査会場 春日部市立谷原中学校（ウイング・ハット春日部そば）
- 費用** 第二次審査（実技審査及びプレゼンテーション）に参加するグループは、1グループ 1,000円（大会当日持参し、受付にて支払う）
- 参加人数** グループ競技とし、1グループは2人または3人とする。
- 審査項目**

計 画	食材・献立	食材・献立が対象者にふさわしいか。
	栄養バランス	対象者の食事摂取基準や食品群別摂取量のめやすに準じ、栄養バランスが取れているか。
	規定課題	<b>魚</b> を主菜として効果的に調理し、おべんとうに適した献立になっているか。
技 能	手順	調理の手順や作業は能率的に行われているか。
	調理方法	おべんとうに適した調理方法が工夫されているか。
	盛りつけ	彩りや配置を工夫して盛りつけているか。
	味	個々の食材の味を生かし、おべんとうに適した味付けとなっているか。
	安全な作業	用具を適切に扱い、安全に配慮して作業を行っているか。
	環境への配慮	環境に配慮して調理を行っているか。（食材、水、熱源、器、洗剤 等）
表 現	完成	時間内に完成することができたか。（後片付けも含めて90分間）
	テーマ	テーマや構想がレポートやプレゼンテーションに反映されているか。

## 8 審査項目

### (1) 食材

- ① 規定課題「魚を使った調理」を主菜とする。  
\*魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。  
甲殻類（エビ、イカ、カニ）は規定課題とはみなさない。
- ② 材料費の目安は1人分800円以内とする。（人数分×800円）
- ③ 競技当日、基本調味料（塩・砂糖・コショウ・サラダ油・酒・みりん・醤油・酢）は、会場で用意したものを使用する。食材や特別な調味料は、各自で準備する。その際の計量は、時間内に行うこと（あらかじめ、小分けにしないこと）。

### (2) 競技時間

- ① 片付けも含めて90分以内とする。
- ② 洗米吸水は競技準備の時間（競技開始前の30分間）に行ってもよい。（炊飯開始も可）  
乾物等の処理も同様とする。
- ③ おべんとうのふたをしめて完成終了とする。

### (3) 用具

- ① お弁当箱と小物は各自で選び持参する。色、形、大きさは食べてもらう相手にあったものを使用する。  
※ お弁当として持ち運べる容器を使用する。皿等の食器への盛りつけは認めない。
- ② 調理器具は本部で用意するが、特別な用具等は各自持参してもよい。ただし、包丁は安全面を考え、持ち込みは禁止とする。
- ③ 布巾（2～3枚）、台ふきん（1～2枚）は本部で用意する。多く使う場合、各自で持ってくるもよい。

### (4) 服装

エプロン、三角巾、上履き（かかとがあり脱げないもの）、マスクは各自持参とする。

## 9 注意事項

- ① 2群については、各食品の重量で表記してください。（牛乳に換算しない）
- ② 主食がご飯の場合、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記してください。
- ③ 競技当日、基本調味料は、会場にあるものを使用してください。
- ④ 持参する調味料は、あらかじめ分量を量って、小分けにしないでください。

## 10 表彰

埼玉県技術・家庭科研究会賞・・・1グループ（全国大会へ出場）

優秀賞・・・1グループ（全国大会予選審査へ）

※ 会長賞に選ばれたグループは、1月23日（土）・24（日）の行われるおべんとうコンクール全国大会へ出場。

※ 優秀賞に選ばれたグループは、全国大会予選審査にレポートをエントリーする。

各都道府県代表（各1グループ）の中で、事前に運営委員会にてレポート（レポートと材料表）審査を行い、全国大会出場グループが選出される。

★今年度は、運営県のため、1グループが、全国大会へ、1グループが全国大会予選審査へエントリーすることができる。

## 1.1 参加申し込みについて

(1) 申込期限 平成27年10月5日(月)～10月9日(金) レポート提出期間

(2) 申込先

所沢市立北野中学校 八木 晶子 〒359-1152 所沢市北野2-4-10 TEL 04-2948-6004 FAX 04-2948-6007
---

(3) 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し、学校長の承認を経て申し込むこと

① 応諾書 1部

② あなたのためのおべんとうレポート(材料表も含む) 1部

※ それぞれの用紙は全日中Webページよりダウンロード

日程	平成27年10月5日(月)～10月9日(金)	レポート提出期間
	10月中旬(未定)	第一次審査(レポート)
	10月13日以降	レポート審査結果はホームページ掲載
	※第二次審査出場決定チーム(4チーム)へは、学校を通じて詳細について連絡いたします。	
	平成27年11月13日(金)	第二次審査(実技審査及びプレゼンテーション)
	場所:春日部市立谷原中学校	

## 1.2 その他

(1) 全日本中学校技術・家庭科研究会Webページアドレス <http://ajgika.ne.jp/>

(2) 本コンクールに関わる問い合わせ先

所沢市立北野中学校 八木 晶子 TEL 04-2948-6004 FAX 04-2948-6007
--