都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕チーム名〔　　〕

４.材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量（単位は g で記入）						
			１群	２群	３群	４群	５群	６群	その他

都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕チーム名〔　　〕

４.材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量（単位は g で記入）						
			１群	２群	３群	４群	５群	６群	その他
食品群別合計分量			0	0	0	0	0	0	0

都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕チーム名〔　　〕

４．材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量（単位は g で記入）						
			１群	２群	３群	４群	５群	６群	その他
（例）									
さつまいもサラダ	さつまいも	中　1／5本（30g）					30		
	マヨネーズ	5g						5	
	牛乳	5ml		5					
	塩	適量							適量

例にならい、それぞれの材料について、該当する食品群の欄に分量（単位はgとする）を記入しましょう。
用紙が足りない場合は、このページをコピーしてください。
また、材料表の一番最後の欄には、合計分量を記入してください。
（それぞれの分量を記入すると自動的に計算できます。）

都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕チーム名〔　　〕

４．材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量（単位は g で記入）						
			１群	２群	３群	４群	５群	６群	その他