

# あなたのためのおべんとうコンクール

1 おべんとう名                      \* 対象者〔                      〕  
年 齢〔                      歳〕

☆規定課題「魚を使った調理」 →

2 出来上がり写真

3 エ夫した点（セールスポイント）

都道府県名 学校名 \_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 中学校 千一△名 \_\_\_\_\_  
(11-ター)

氏 名 \_\_\_\_\_

5 作り方

費用： \_\_\_\_\_ 円 (1人分)

--	--

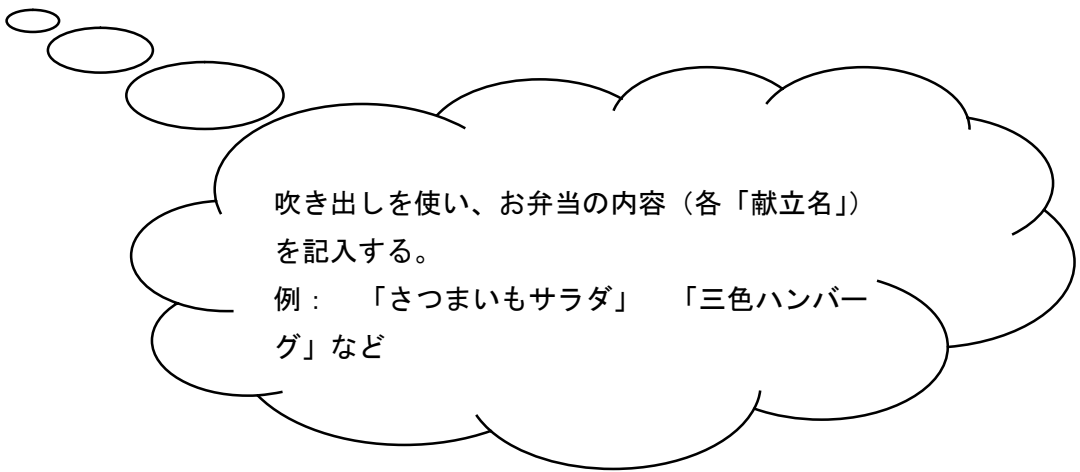
# あなたのためのおべんとうコンクール

1 おべんとう名

\* 対象者〔                      〕  
年 齢〔                      歳〕

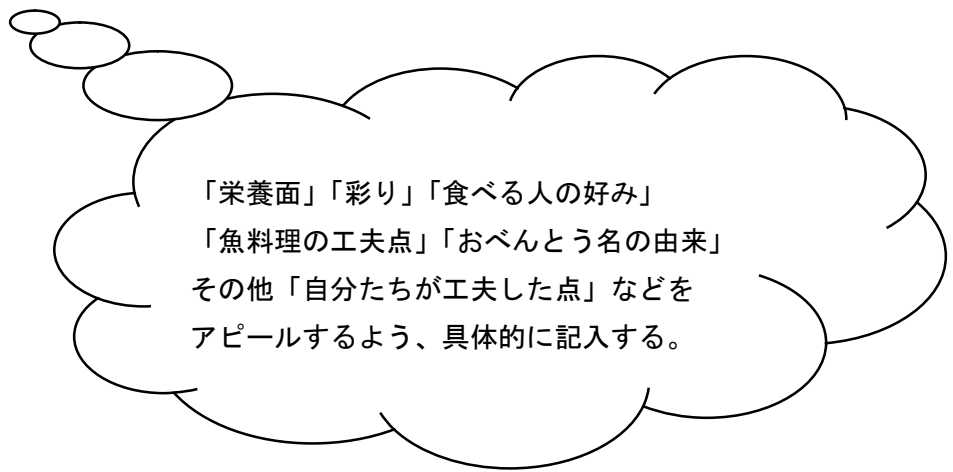
☆規定課題「魚を使った調理」→

2 出来上がり写真



吹き出しを使い、お弁当の内容（各「献立名」）を記入する。  
例： 「さつまいもサラダ」 「三色ハンバーグ」など

3 工夫した点（セールスポイント）



「栄養面」「彩り」「食べる人の好み」  
「魚料理の工夫点」「おべんとう名の由来」  
その他「自分たちが工夫した点」などを  
アピールするよう、具体的に記入する。

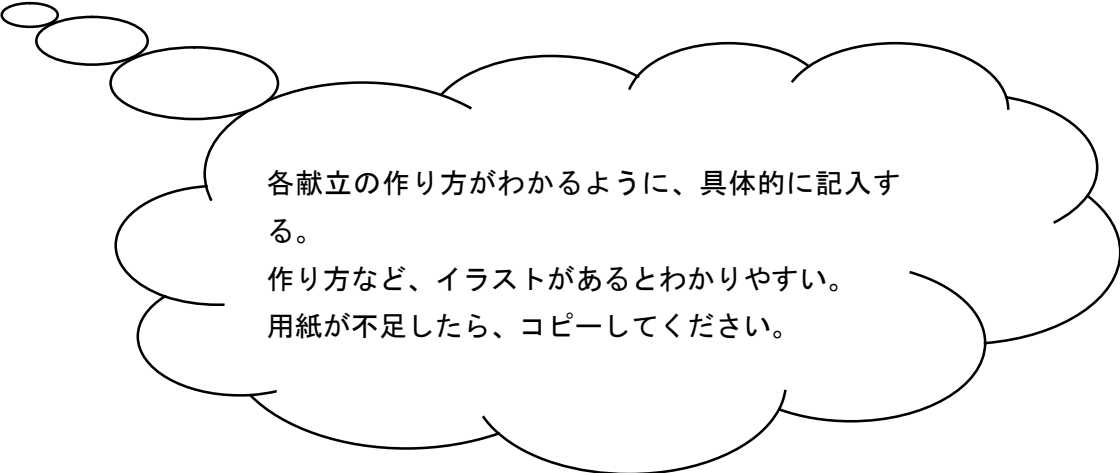
都道府県名 学校名 \_\_\_\_\_ 立 \_\_\_\_\_ 中学校 キーム名 \_\_\_\_\_

(リーダー)

氏名 \_\_\_\_\_

5 作り方

費用： \_\_\_\_\_ 円 (1人分)



各献立の作り方がわかるように、具体的に記入する。  
作り方など、イラストがあるとわかりやすい。  
用紙が不足したら、コピーしてください。