

Blank area for the recipe instructions.

学校名(ふりがな) [立
学年 [] 年生 チーム名(ふりがな) []

市区町村名・学校名・氏名に
ふりがなをつけてください。

あなたのためのおべんとうコンク

具体的な対象者
を決めて、記入
してください。

1 おべんとう名(ふりがな)

絵文字や記号を使わないでください。
あまり長くしないでください。

*対象者 []
*年齢 [歳] *性別 []

☆規定課題→

「魚を使った調理」

2 出来上がり写真

揚げ物献立名

揚げ物がある場合、
献立名を記入して
ください。

写真の背景は白です。
おべんとうを真上から
撮影してください。

写真

例: 「さつまいもサラダ」

例: 「三色ハンバーグ」

吹き出しなどを使い、
お弁当の内容
(各「献立名」を
記入してください。

3 工夫した点(セールスポイント)

「栄養面」「彩り」「食べる人の好み」
「魚料理の工夫点」「環境への配慮について」
「おべんとう名の由来」・・・や
その他「自分たちが工夫した点」などを
アピールするよう、具体的に記入してください。

一人分の費用(980円以内)を
記入する。

献立の作り方がわかるように、具体的に記入してください。
作り方など、イラストがあるとわかりやすいです。
用紙が不足時は、コピーをしてください。