都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕

学年〔　　〕年生　チーム名(ふりがな)〔　　〕

4.材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量(単位はgで記入)						
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	その他

都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕

学年〔　　〕年生　チーム名(ふりがな)〔　　〕

4.材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量(単位は**g**で記入)						
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	その他
食品群別合計分量									
対象者の1日の食品群別摂取量のめやす⇒ (　　)歳・(　男　・　女　)性									

都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕

学年〔　　〕年生　チーム名（ふりがな）〔　　〕

4．材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量（単位は g で記入）						
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	その他
(例)									
さつまいもサラダ	さつまいも	中 1／5本(30g)					30		
	マヨネーズ	5g						5	
	牛乳	5g		5					
	塩	適量							適量

都道府県名〔　　〕学校名〔　　立　　中学校〕

学年〔　　〕年生　チーム名（ふりがな）〔　　〕

4．材料と分量（一人分の分量を記入）

献立名	材 料 名	分 量	食品群・分量（単位は **g** で記入）						
			１群	２群	３群	４群	５群	６群	その他